

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МАОУ "Гимназия им. Н.В. Пушкина"  
 Н.А. Тимошенко  
 202 0 г.



**Режим дня (старшие и подготовительные к школе группы)**

Вид деятельности	Старшая группа 6-ой год жизни		Подготовительная к школе группа 7-ой год жизни		
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	
Самостоятельная игровая деятельность, игра	07.00-08.00	1 ч	07.00-08.10	1 ч 10 мин	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин	08.10-08.20	10 мин	
Утренний круг	08.10-08.30	20 мин	08.20-08.40	20 мин	
Завтрак	08.30-08.55	25 мин	08.40-09.00	20 мин	
<b>НООД</b>	<b>Количество НООД в неделю</b>	12		12	
	<b>Длительность 1 НООД</b>	25 мин		30 минут	
	<b>НООД (общая продолжительность образовательного процесса)</b>	09.00-09.25	1 ч 15 мин	09.00-09.30	1 ч 30 мин
	09.30-09.55		09.30-10.00		
	10.00-10.25		10.00-10.30		
<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30	1 ч 50 мин	10.40-12.30	1 ч 50 мин	

<i>Возвращение с прогулки, игры</i>		12.30-12.50	20 мин	12.30-12.50	20 мин
<i>Обед</i>		12.50-13.20	30 мин	12.50-13.20	30 мин
<i>Подготовка ко сну, сон</i>		13.20-15.10	1 ч 50 мин	13.20-15.10	1 ч 50 мин
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>		15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
<i>Уплотненный полдник</i>		15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
<i>Организация игровой деятельности, игра, Дополнительное образование, досуги</i>		15.50-16.50	1 ч	15.50-16.50	1 ч
<i>Вечерний круг</i>		16.50-17.00	10 мин	16.50-17.00	10 мин
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>		17.00-18.20	1 час 20 мин	17.00-18.20	1 час 20 мин
<i>Уход детей домой</i>		18.20-19.00		18.20-19.00	
<i>Общий подсчет времени</i>	<i>На НООД</i>	1 ч		1 ч	
	<i>На прогулку</i>	3 ч 10 мин		3 ч 10 мин	
	<i>На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между НООД)</i>	3 ч 15 мин		3 ч 15 мин	