



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ "Гимназия им. Н.В. Пушкина"

Н.А. Тимошенко

202 0 г.

**Режим дня (младшие и средние группы)**

Вид деятельности	2-ая младшая группа 4-ый год жизни		Средняя группа 5-ый год жизни	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра	07.00-08.10	1 ч 10 мин	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.15	5 мин	08.10-08.20	10 мин
Завтрак	08.15-08.35	20 мин	08.20-08.40	20 мин
Утренний круг	08.35-08.55	20 мин	08.40-09.00	20 мин
НООД	Количество НООД в неделю	10	11	
	Длительность 1 НООД	15 мин	20 мин	
	НООД (общая продолжительность образовательного процесса)	09.00-09.15 09.30-09.45	30 мин	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	1 ч 50 мин	10.20-12.10	1 ч 50 мин
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	20 мин	12.10-12.30	20 мин
Обед	12.20-13.00	40 мин	12.30-13.10	35 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.10	2 ч 10 мин	13.10-15.10	2 ч

<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>		15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
<i>Уплотненный полдник</i>		15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
<i>Организация игровой деятельности, игра, Дополнительное образование, досуги</i>		15.50-16.50	1 ч	15.50-16.50	1 ч
<i>Вечерний круг</i>		16.50-17.00	10 мин	16.50-17.00	10 мин
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>		17.00-18.20	1 час20 мин	17.00-18.20	1 час20 мин
<i>Уход детей домой</i>		18.20-19.00		18.20-19.00	
<i>Общий подсчет времени</i>	<i>На НООД</i>	30 мин		40 мин	
	<i>На прогулку</i>	3 ч 10 мин		3 ч 10 мин	
	<i>На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между НООД)</i>	3 ч 5 мин		3 ч 15 мин	