



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

9 СЕНТЯБРЯ (СРЕДА)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда
ЗАВТРАК		
1	Каша манная	200
2	Какао- напиток на молоке	200
3	Масло сливочное	10
4	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК 2		
1	Груши	150
ОБЕД		
1	Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом	60
2	Уха ростовская	250
3	Котлета мясная рубленая паровая	80
4	Гречка рассыпчатая с маслом	130
5	Компот из сухофруктов (изюм)	200
6	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		
1	Кисломолочный напиток - снежок	150
2	Оладьи картофельные с сыром	160
3	Соус сметанный	30
4	Огурец свежий	50
5	Отвар шиповника	200
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1960