

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»  
 \_\_\_\_\_  
 Н.А. Тимошенко



**8 СЕНТЯБРЯ (ВТОРНИК)**

| № п/п                 | Наименование блюда                                  | Выход<br>блюда |
|-----------------------|---|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |   |                |
| 1                     | Бананы  | 180            |
| 2                     | Каша рисовая вязкая                                 | 200            |
| 3                     | Напиток на молоке из цикория                        | 200            |
| 4                     | Масло сливочное                                     | 8              |
| 5                     | Хлеб пшеничный                                      | 30             |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>      |   |                |
| 1                     | Сок фруктовый или овощной                           | 200            |
| <b>ОБЕД</b>           |   |                |
| 1                     | Огурцы свежие                                       | 50             |
| 2                     | Суп-пюре из птицы                                   | 250            |
| 3                     | Биточки из индейки                                  | 80             |
| 4                     | Картофель отварной                                  | 80             |
| 5                     | Капуста цветная отварная запеченая в соусе сухарном | 100            |
| 6                     | Компот из кураги                                    | 200            |
| 7                     | Хлеб ржаной   | 50             |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |   |                |
| 1                     | Лапшевник с творогом запеченный                     | 150            |
| 2                     | Соус сладкий из кураги                              | 30             |
| 3                     | Напиток кисломолочный - ряженка                     | 200            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |   | <b>2008</b>    |