

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкива»  
 \_\_\_\_\_  
 Н.А. Тимошенко



**7 СЕНТЯБРЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2	Чай с молоком	200
3	Сыр порционный	15
4	Хлеб пшеничный	40
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1	Яблоки	150
<b>ОБЕД</b>		
1	Салат из свеклы с конс. Огурцами	60
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250
3	Плов мясной	180
4	Компот из лимонов	200
5	Хлеб ржаной	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Напиток кисломолочный - йогурт	150
2	Омлет натуральный с сыром	120
3	Горошек зеленый отварной	60
4	Хлеб пшеничный	30
5	Вафли	20
6	Кисель из клюквы	200
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1925</b>