



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

**1 неделя**

<b>ПЯТНИЦА</b>		
<b>№ рецептуры</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>
	<b>ЗАВТРАК</b>	
458	Яблоко	100
221	Каша манная	200
434	Напиток из цикория на молоке	200
13	Масло сливочное	10
480	Хлеб пшеничный	50
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
407	Сок морковный	200
	<b>ОБЕД</b>	
21	Салат витаминный с капустой	60
91	Суп свекольный со сметаной	250/15
280	Котлета рыбная любительская	80
362	Пюре картофельное	
409	Компот из свежемороженых ягод клюквы	150
481	Хлеб ржаной	200
	<b>ПОЛДНИК</b>	50
	Напиток кисломолочный - йогурт питьевой	
254	Омлет натуральный с сыром	200
245	кукуруза консервированная	120
480	Хлеб пшеничный	60
	Пастила	40
		25
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1745</b>