



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

21 СЕНТЯБРЯ (понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда
ЗАВТРАК		
1	Макаронные изделия с тертым сыром, запеченные	150
2	Какао - напиток на молоке	200
3	Масло сливочное	10
4	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК 2		
1	Груши	150
ОБЕД		
1	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	60
2	Щи из капусты свежей со сметаной	250
3	Запеканка картофельная с отварным мясом	190
4	Соус томатный с маслом сливочным	30
5	Кисель из ягод свежзамороженной вишни	200
6	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		
1	Напиток кисломолочный-кефир	150
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3	Чай с сахаром	200
4	Булочка с изюмом	95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1875