



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

**1 неделя**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>№ рецептуры</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>
	<b>ЗАВТРАК</b>	
458	Апельсин	120
133	Суп молочный с макаронными изделиями	200
433	Напиток из цикория на молоке	200
13	Масло сливочное	10
480	Хлеб пшеничный	50
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
407	Сок яблочный	200
	<b>ОБЕД</b>	
21	Салат из свеклы с черносливом , орехами и чесноком	60
119	Суп картофельный с фрикадельками	250
304	Жаркое по-домашнему	250
412	Компот из чернослива, кураги и изюма	200
481	Хлеб ржаной	50
	<b>ПОЛДНИК</b>	
	Напиток кисломолочный йогурт	150
189	Оладьи	120
384	Джем фруктовый	30
425	Салат из моркови с изюмом	60
501	Молоко стерилизованное витаминизированное	200
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2150</b>