


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 MAOU «Гимназия им. Н.В. Пушкина»  
 Н.А. Тимошенко

**4 НЕДЕЛЯ**

<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
458	Апельсин	120
246	Вермишель с маслом	130
340	Сосиски отварные	70
434	напиток на молоке из злаков	200
1-1	Масло сливочное	8
480	Хлеб пшеничный	30
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
407	Сок морковный	200
<b>ОБЕД</b>		
39	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60
115	Суп картофельный с бобовыми	250
298	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80
353	Каша гречневая рассыпчатая	130
410	Компот из свежих яблок	200
481	Хлеб ржаной	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
263	Сырники творожные, запеченные	150
460	Сгущенное молоко	30
509	Печенье витаминизированное	20
439	Кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	200
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1928</b>