



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Н.А. Тимошенко

18 СЕТЯБРЯ (ПЯТНИЦА)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Яблоко	100
2	Каша манная	200
3	Напиток из цикория на молоке	200
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	50
	ЗАВТРАК 2	
1	Сок морковный	200
	ОБЕД	
1	Салат витаминный с капустой	60
2	Суп свекольный со сметаной	250/15
3	Котлета рыбная любительская	80
4	Пюре картофельное	
5	Компот из свежемороженых ягод клюквы	150
6	Хлеб ржаной	200
	ПОЛДНИК	50
1	Напиток кисломолочный - йогурт питьевой	
2	Омлет натуральный с сыром	200
3	кукуруза консервированная	120
4	Хлеб пшеничный	60
5	Пастила	40
		25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1745