



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

16 СЕНТЯБРЯ (СРЕДА)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда |
|-----------------------|------------------------------------------------|--------------------|
| | ЗАВТРАК | |
| 1 | Груша | 100 |
| 2 | Каша пшеничная молочная | 200 |
| 3 | Напиток на молоке из злаков | 200 |
| 4 | Сыр порционный | 15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 |
| | ЗАВТРАК 2 | |
| 1 | Сок фруктовый | 200 |
| | ОБЕД | |
| 1 | Салат из огурцов с растительным маслом | 60 |
| 2 | Суп гороховый | 250 |
| 3 | Гренки для супов | 10 |
| 4 | Азу из мяса отварного | 80 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 |
| 6 | Компот из свежемороженых ягод черной смородины | 200 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 |
| | ПОЛДНИК | |
| 1 | Кисломолочный напиток - снежок | 150 |
| 2 | Суфле паровое из рыбы | 75 |
| 3 | Рагу овощное | 150 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 6 | Вафли | 20 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 2180 |