



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

3 неделя

Заведующий

| ПЯТНИЦА | | |
|--------------------|--|--------------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда |
| ЗАВТРАК | | |
| 221 | Каша гречневая молочная жидкая | 200 |
| 433 | Напиток на молоке из злаков | 200 |
| 13 | Масло сливочное | 10 |
| 480 | Хлеб пшеничный | 50 |
| ЗАВТРАК 2 | | |
| 407 | Сок морковный | 200 |
| 458 | Яблоко | 100 |
| ОБЕД | | |
| 71 | Помидоры свежие | 50 |
| 6 | Суп "Метелица" | 250 |
| 336 | Голубцы ленивые с отварным мясом | 220 |
| 412 | Компот из изюма, кураги и чернослива | 200 |
| 481 | Хлеб ржаной | 50 |
| ПОЛДНИК | | |
| | Напиток кисломолочный - кефир | 150 |
| 278 | Суфле паровое из рыбы | 75 |
| 123 | Салат картофельный с растительным маслом | 60 |
| 509 | Печенье витаминизированное | 20 |
| 431 | Чай сладкий с лимоном | 200 |
| 480 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 2035 |