



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

**14 СЕНТЯБРЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)**

<b>№ рецептуры</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Апельсин	120
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3	Напиток из цикория на молоке	200
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	50
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1	Сок яблочный	200
<b>ОБЕД</b>		
1	Салат из свеклы с черносливом , орехами и чесноком	60
2	Суп картофельный с фрикадельками	250
3	Жаркое по-домашнему	250
4	Компот из чернослива, кураги и изюма	200
5	Хлеб ржаной	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
1	Напиток кисломолочный йогурт	150
2	Оладьи	120
3	Джем фруктовый	30
4	Салат из моркови с изюмом	60
5	Молоко стерилизованное витаминизированное	200
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2150</b>