

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

3 неделя

31 августа 2018

СРЕДА		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда
ЗАВТРАК		
	Апельсин	120
221	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200
433	Кофейный напиток на молоке	200
13	Масло сливочное	10
480	Хлеб пшеничный	50
ЗАВТРАК 2		
407	Сок фруктовый или овощной	200
ОБЕД		
27	Салат овощной с яблоком и сладким перцем с растительным маслом	60
91	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	250
318	Тефтели мясные с рисом паровые	170
377	Соус томатный с маслом сливочным	30
412	Компот из кураги	200
481	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		
	Напиток кисломолочный - снежок	150
290	Язык отварной	90
371	Свекла тушеная	100
480	Хлеб пшеничный	40
430	Чай с сахаром	200
	Пастила	25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2145