



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ «Гимназия им. Н.В. Пушкина»

Н.А. Тимошенко

10 СЕНТЯБРЯ (ЧЕТВЕРГ)

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда
ЗАВТРАК		
1	Апельсин	120
2	Вермишель с маслом	130
3	Сосиски отварные	70
4	Напиток на молоке из злаков	200
5	Масло сливочное	8
6	Хлеб пшеничный	30
ЗАВТРАК 2		
1	Сок морковный	200
ОБЕД		
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60
2	Суп картофельный с бобовыми	250
3	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80
4	Картофельное пюре	150
5	Компот из свежих яблок	200
6	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		
1	Сырники творожные, запеченные	150
2	Сгущенное молоко	30
3	Печенье витаминизированное	20
4	Кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	200
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1948